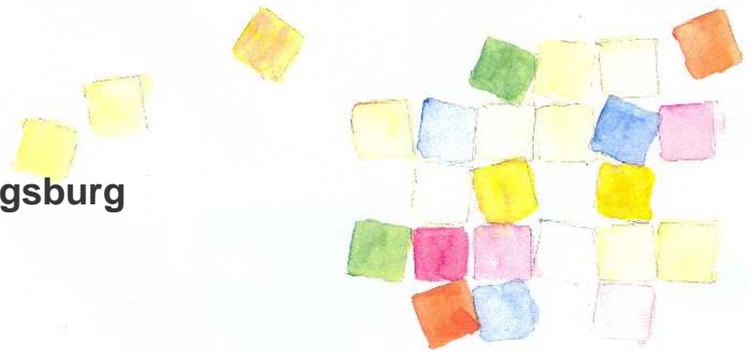


# Die Frühlinge e.V.

Elterninitiative für Frühgeborene Ludwigsburg



September 2007: Luftballon

## Einfach da sein für Frühcheneltern

Verein „Frühlinge e.V.“ in Ludwigsburg gibt Tipps fürs Krankenhaus und Zuhause

„Frühcheneltern werden mit ganz anderen Problemen konfrontiert als „normale“ Eltern,“ erklärt Sabine Springer. Sie ist Vorsitzende des neugegründeten Vereins „Die Frühlinge e.V. – Elterninitiative für Frühgeborene in Ludwigsburg. Sabine Springers Sohn Vincent kam in der 28. Schwangerschaftswoche mit 1150 Gramm auf die Welt. Deshalb kennt sie selbst die Probleme genau: Es dauert eine gewisse Zeit, bis die Eltern ihr Kind zum ersten Mal auf den Bauch gelegt bekommen, zum sogenannten „Känguruhn“, zu Anfang darf man die Windeln nicht selbst wechseln, Geschwisterkinder leiden unter den Sorgen der Eltern.

Der Verein, der aus einer Selbsthilfegruppe entstand, sieht seine Aufgabe darin, jungen Frühcheneltern, auch solchen, die ihr Kind bei der Geburt oder danach verlieren, im Krankenhaus und später zur Seite zu stehen, durch Gespräche gemeinsam die Situation aufzuarbeiten, kurz: „einfach da zu sein“. Die erfahrenen Mütter und Väter kennen die Situationen, in denen die Umwelt reserviert auf Frühcheneltern reagiert und wollen das Gefühl vermitteln „nicht abnormal zu sein“.

Der Verein hat rund 20 Mitglieder und bietet am ersten Donnerstag im Monat um 20 Uhr in der Ludwigsburger Kinderklinik ein Treffen an. Dort



Die Entwicklung der Frühchen wird mit dem sogenannten Känguruhn gefördert.

Foto: Kinderklinik Ludwigsburg

geben die Mitglieder auch Tipps für Zuhause. Jeden dritten Monat dürfen die Kinder mit, die Treffen sind dann um 16 Uhr in der Bibliothek der Kinderklinik. Neue Eltern sind jederzeit willkommen, auch wenn die Kinder schon älter sind. Als nächste Aktivität plant der junge Verein Vorträge rund um das Thema „Frühgeborene“.

Susanne Haag

Ansprechpartner sind Frau Renovanz-Grützma-  
cher, die Klinikpfarrerin, Tel: 07141/ 99 62 38,  
oder Frau Sabine Springer, 1. Vorstand, 07143/  
870 546, Sabine@Springer-web.de.